

# Что угрожает ребенку в интернете?

## Кибербуллинг

Кибербуллинг или издевательства в интернете часто сопровождаются отправкой угроз и издевательских сообщений на личную почту, в социальных сетях, в мессенджерах (Viber, Facebook, Telegram и др.), на различных форумах и в чатах.

В отличие от физических или словесных унижений в реальной жизни, кибербуллинг сложнее распознать. Обидчик может распространить сообщение в чате, где его увидят и другие лица, а затем удалить его, сделав вид, что ничего не было. Тем не менее, вред уже нанесен.

### Ребенок столкнулся с кибербуллингом, если:

- О нем распространяются слухи и ложная информация (видео, фото, сообщения в мессенджерах);
- Ему пишут негативные сообщения, оскорбления или угрозы.

Несмотря на “неосвязаемость”, кибербуллинг опасен и может навредить психоэмоциональному развитию ребенка, понизить его самооценку и уверенность в себе.

---

## Негативный, откровенный и жестокий контент

Не весь контент, который можно найти в интернете, подходит для детей и подростков. Это касается как и сайтов, так и фотографий, видео, книг, сообществ и даже рекламы. Такой контент зачастую помечается специальным рейтингом (16+, 18+, 21+).

### От чего следует оградить ребенка в интернете:

- Избыточного насилия в фильмах, видео, играх;
  - Сексуально-откровенного содержания (порнография, нежелательные сексуальные материалы);
  - Рекламы сигарет и алкоголя;
  - Новостей и контента, которые ребенок не может понять в силу возраста (например, терроризм).
-

# Вовлечение ребенка в сексуальные действия через интернет

**Секстинг** - это пересылка фотографий, видео или сообщений интимного характера в чатах, мессенджерах. Опасность секстинга состоит в том, что интимные изображения ребенка могут быть использованы в преступных целях (изготовление детской порнографии, шантаж, домогательство).

**Грумминг** - это склонение детей к сексуальным контактам через переписку в интернете. При грумминге ребенку пишет взрослый человек, который пытается вступить с ним в дружбу либо иным образом заинтересовать ребенка на дальнейшее общение. По результатам такого общения у ребенка формируется доверительный контакт (дружба, влюбленность), который может подкрепляться финансовой помощью, подарками. Следующим этапом является склонение ребенка к реальной встрече для совершения сексуальных действий или вовлечение ребенка в сексуальные действия онлайн (с помощью веб-камеры).

## Как сделать интернет безопасным для ребенка

- Не запрещайте ребенку заводить социальные сети и не стремитесь контролировать его или ее общение онлайн. Вместо этого, поделитесь своими советами о том, как лучше вести себя в интернете и какие меры предосторожности следует принять.
- Объясните важность защиты личной информации: как создать хороший пароль, как ограничить настройки приватности, о чем можно писать и о чем не стоит (например, домашний адрес, номер паспорта, пароли, пин-коды и др.).
- Будьте в курсе последних трендов детей и подростков: что их интересует в интернете, где они сидят, что смотрят и обсуждают. Это поможет вам понять, какие риски могут ожидать вашего ребенка.
- Если вы узнали о какой-то опасной активации в интернете (например, новом челлендже-флешмобе), поговорите с вашим ребенком и объясните ему ваши страхи.

## Как я могу изменить ситуацию?

[https://vk.com/bykovkin\\_ru](https://vk.com/bykovkin_ru)

- Если вы столкнулись с неподобающим сайтом, видео, изображением или другим контентом, сообщите об этом. Большинство сайтов предлагает функцию “Пожаловаться” или “Сообщить о неподобающем содержании”.
- Не распространяйте контент, который может навредить другим людям или обидеть их.
- Будьте аккуратны и внимательны в социальных сетях и мессенджерах: не открывайте и не скачивайте файлы от незнакомых адресов, включайте двухфакторную аутентификацию, меняйте пароли раз в полгода.
- Не обижайте других людей в интернете, даже в шутку. То, что может показаться смешным вам, может обидеть собеседника.
- Делитесь советами с вашими друзьями, знакомыми, как обезопасить себя в интернете.

## **5 февраля - День безопасного интернета**

Спустя тридцать лет после принятия Конвенции о правах ребенка и создания интернета настало время вновь сосредоточиться на правах детей - теперь уже онлайн.

### **День безопасного интернета: ЮНИСЕФ призывает помочь остановить травлю детей в интернете**

5 февраля 2019

*Спустя тридцать лет после принятия Конвенции о правах ребенка и создания интернета настало время вновь сосредоточиться на правах детей - теперь уже онлайн.*

В Беларуси более 98% молодых людей в возрасте 15 - 24 лет пользуются интернетом. Сегодня, в День безопасного интернета, Детский фонд ООН

[https://vk.com/bykovkin\\_ru](https://vk.com/bykovkin_ru)

(ЮНИСЕФ) напоминает об опасностях, связанных с насилием, кибербуллингом и домогательствами онлайн, и призывает каждого к активным действиям.



В сентябре 2018 ЮНИСЕФ проводил опрос молодых людей на тему насилия в интернете. Всего за пять недель было получено более 1 миллиона ответов из 160 стран мира. Молодые люди поделились идеями о том, что они, их родители, учителя и политики могли бы сделать, чтобы обеспечить безопасность детей и подростков в интернете. Одним из наиболее эффективных методов признали доброту и доброе отношение.

***“ЮНИСЕФ опрашивал детей и подростков по всему миру. Их ответ однозначный: интернет превратился в бездушную пустыню”, комментирует Представитель ЮНИСЕФ в Беларуси Рашид Мустафа Сарвар. “Именно поэтому мы отмечаем День безопасного интернета и призываем быть добрее к другим не только оффлайн, но и онлайн. Только действуя вместе, мы сможем сделать интернет безопасным для всех, в первую очередь, для детей и подростков.”***

Согласно [отчету ЮНИСЕФ](#), каждый десятый школьник 5-7 классов и каждый пятый старшеклассник подвергались насилию со стороны тех, с кем они общались в интернете. Причем девочки испытывают кибербуллинг чаще мальчиков.

[https://vk.com/bykovkin\\_ru](https://vk.com/bykovkin_ru)

В то время как старшеклассники могут быть более подвержены кибербуллингу, чем дети младшего возраста, маленькие дети не защищены от опасного контента, запугивания или домогательств.

Кибербуллинг может причинить серьезный вред ребенку, как психологический, так и социальный. Посты и сообщения в Интернете распространяются очень быстро, охватывая широкую аудиторию, и, фактически, «следуют» за своими жертвами в течение всей жизни. Буллинг онлайн и в реальной жизни подпитывают друг друга, нанося все больший вред ребенку. Жертвы кибербуллинга становятся замкнутыми, необщительными, чаще пропускают школу, чем другие ученики. Они чаще получают плохие оценки, страдают от низкой самооценки и проблем со здоровьем. В экстремальных ситуациях травля в Интернете может привести к необратимым последствиям.

***«Спустя тридцать лет после принятия Конвенции о правах ребенка и создания Интернета государствам, семьям, некоммерческим организациям и что особенно важно, частному сектору, пора вновь поставить права детей и молодежь в центр внимания - и теперь уже их права в Интернете», - считает Представитель ЮНИСЕФ в Беларуси Рашид Мустафа Сарвар.***

Защищая детей от опасностей интернета и расширяя доступ к его возможностям, каждый из нас может помочь сделать так, чтобы интернет способствовал развитию ребенка, а не сдерживал его.

<https://www.unicef.by/press-centr/198.html>