**Несколько советов родителям, которые ищут путь к сердцам своих детей**:

1.    **Демонстрируйте безусловную любовь**. Любите своих детей не потому, что они талантливы, красивы и умны, не потому, что они убирают за собой или учатся на «отлично» в школе — да мало ли за что еще. Если вы будете любить детей только при каком-то условии, они всегда будут думать, заслужили ли они вашу любовь. Такое отношение порождает в детях неуверенность в себе. Любите своих детей несмотря ни на что, безусловной, всепоглощающей любовью. Они обязательно ответят вам взаимностью.

2.    **Поймите, что вы — пример для подражания**. Нравится вам это или нет, дети будут вам подражать. Поэтому именно на плечи родителей ложится ответственность за демонстрацию таких качеств, как отвага, сострадание и неподдельная забота об окружающих людях. Помните, дети подобны губке и впитывают как хорошее, так и плохое. В ваших же интересах, чтобы они впитывали только лишь правильные и позитивные вещи. Станьте другом и отличным примером для своих детей и вы сможете завоевать их доверие и их сердца.

3.    **Сдерживайте критицизм**. Когда дети растут, они, конечно же, не всегда ведут себя идеально и родителям приходится исправлять их поведение. Однако постоянные указания на ошибки могут лишить ребенка самоуважения, ничуть не исправив его поведения. Ребенок, который все время слышит «ты плохой», может поверить в это и перестать пытаться быть «хорошим». Критика должна быть конструктивной. Она должна учить, а не ранить, поддерживать самоуважение, а не разрушать его.

4.    **Предоставьте достаточно пространства**. Постоянная опека, советы и помощь, предоставляемые ребенку, даже если он в них не нуждается, могут уничтожить желание действовать самостоятельно, приучить его смотреть на вас как на источник ответа на любые вопросы и решения всех проблем, вместо того, чтобы искать их самому. Вместе с желанием действовать самостоятельно исчезают чувство удовлетворенности собой и уверенность, которые приходят с успешным разрешением задачи. Дайте своему ребенку больше пространства. Пускай сам учиться решать свои проблемы. Ведь это его первые шаги на пути к взрослой жизни.

Помните, что дети — это не временная общественная нагрузка. Они являются частью каждого дня вашей жизни и могут приносить как великую радость, так и ввергать вас в уныние. Во многом это зависит от усилий и времени, которые вы тратите на их воспитание. В общении с детьми главное не количество, а качество общения. В будний день иногда достаточно провести с ребенком 20-30 минут, обсудить, как прошел день или поговорить с ним на приятные или волнующие его темы. Свои выходные постарайтесь, по возможности, посвятить детям целиком. Дети будут вам безгранично благодарны за ваше внимание, безраздельную любовь и заботу.

**Тест-игра**

**«Какой вы родитель?»**

Родители получают список фраз и инструкцию: «попросите членов своей семьи отметить фразы, которые вы частенько употребляете в общении с детьми» (баллы на бланке не указывать).

       1.       Сколько раз тебе повторять! –2 балла.

         2.    Посоветуй мне, пожалуйста. –1 балл.

         3.    Не знаю, что бы я без тебя делал(а)! – 1 балл.

         4.    И в кого ты только уродился! –2 балла.

         5.    Какие у тебя замечательные друзья! – 1 балл.

         6.    Ну на кого ты похож (а)! –2 балла.

         7.    Я в твое время! –2 балла.

         8.    Ты моя опора и помощник (ца)! –1 балл.

         9.    Что за друзья у тебя! – 2 балла.

       10.  О чем ты только думаешь! – 2 балла.

       11.  Какая ты у меня умница! – 2 балла.

       12.  А как ты считаешь, сынок (доченька)? – 1 балл.

       13.  У всех дети как дети, а ты? –2 балла.

       14.  Какой ты у меня сообразительный (ая)! – 1 балл.

**7-8 баллов**. Вы живете с ребенком душа в душу. Он искренне любит и уважает вас. Ваши отношения способствуют становлению его личности.

**9-10 баллов.** Вы непоследовательны в общении с ребенком. Он уважает вас, хотя и не всегда с вами откровенен. Его развитие подвержено влиянию случайных обстоятельств.

**11-12 баллов.** Вам необходимо быть к ребенку повнимательнее. Вы пользуетесь у него авторитетом, но согласитесь, авторитет не заменит любви. Развитие вашего ребенка зависит от случая в большей степени, чем от вас.

**13-14 баллов.** Вы и сами чувствуете, что идете по неверному пути. Между вами и ребенком существует недоверие. Пока не поздно, постарайтесь уделить ему больше внимания, прислушайтесь к его словам!

**Тест**

**«Искусство воспитания»**

Внимательно прочитайте вопросы и ответьте на них одним из трех слов: «да», «нет», «отчасти, иногда». «Да» – 2 балла; «отчасти, иногда» – 1 балл, «нет» – 0 баллов.

         1.         Считаете ли вы, что в вашей семье есть взаимопонимание с детьми?

         2.         Говорят ли с вами дети «по душам», советуются ли по личным делам?

         3.         Интересуются ли они вашей работой?

         4.         Знаете ли вы друзей ваших детей?

         5.         Участвуют ли дети вместе с вами в хозяйственных делах?

         6.         Проверяете ли вы, когда они учат уроки?

         7.         Есть ли у вас общие с ними дела, занятия и увлечения?

         8.         Участвуют ли дети в подготовке к семейным праздникам?

         9.         Во время проведения детских праздников предпочитают ли ребята, чтобы вы были с ними, а не уходили из дома?

       10.       Обсуждаете ли вы с детьми прочитанные книги?

       11.       А телевизионные передачи и фильмы?

       12.       Бываете ли вы вместе в театрах, музеях, на выставках и концертах?

       13.       Участвуете ли вместе с детьми в прогулках, лыжных походах?

       14.       Предпочитаете ли проводить отпуск вместе с детьми?

**Более 20 баллов:** ваши отношения с детьми в основном можно считать благополучными.

**С 10 до 20 баллов:** отношения можно оценить как удовлетворительные, но недостаточно многосторонние. Вам следует подумать, как они должны быть улучшены и чем дополнены.

**Менее 10 баллов:** ваши контакты с детьми явно недостаточны. Необходимо принимать срочные меры для их улучшения.

**Упражнение для родителей**

**«Сутки моего ребенка»**

Инструкция к выполнению упражнения: «Нарисуйте на листе бумаги овал и представьте, что это сутки вашего ребенка. Разделите его на временные промежутки, т.е. чем занят ваш ребенок и сколько времени у него занимает та или иная деятельность? Включайте сюда все: сон, прием пищи, занятия в школе и т.д.»

Примерные вопросы для самоанализа, которые можно предложить родителям после того, как они заполнят овал: Знают ли родители, как и где проводит время их ребенок?

Если свободного времени много и оно проводится совершенно бесцельно, есть ли от этого польза? (Став постарше, ребенок займет это время. Вопрос: чем?). А может быть, наоборот, ребенок очень перегружен?